

114年

「運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

計畫學校名稱：地利國民小學
執行人員：米00
聯絡方式：049-2741254

中華民國 114年 11月 28日

一、依據：中華民國114年3月25日 府教體字第11400731091號

二、計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	籃球	
計畫目標	1、健全學童身心健康。 2、培養學童運動風氣。 3、加強學童籃球知識與技術。	
執行單位	學校名稱	地利國民小學
	地址	南投縣信義鄉地利村開信巷17號
	計畫聯絡人	米00
	職稱	訓導組長
	電話	049-2741254
	Email	iverson90019@hotmail.com
計畫內容略述	一、執行內容 本校透過籃球隊之訓練，開發原住民多元智能，協助籃球隊原住民學生，未來有多元的升學管道，培育如地利校友谷筱霜、米靖恩能發光發熱，另外，也成為學校發展特色。 二、執行方式 聘請本校的教練，運用平日下課練習奠定基礎及寒暑假集訓，提升球員技巧與運動概念。希冀透過此計畫挹注籃球隊對外比賽的經費需求，使教練與隊員能夠全心的投入比賽。另外購置球鞋、衣服及營養品，讓學員能夠滿足基本需求，訓練能夠更加落實及照顧原住民隊員的身材發展，得以具備更好的生理條件在籃球領域大展身手。	
經費使用	核定金額	290,000元整
	實際支出金額	290,000元整
	核銷完成日期及經費落差說明 (未達80%須說明)	

三、實施內容：

(1)課程內容規劃：

項 目	訓 練 課 程 內 容	訓 練 方 式
基本動作訓練	1. 傳接球練習。 2. 基本步伐訓練。 3. 基本防守訓練。 4. 一般防守訓練。	1. 跑動傳球 2. 個別指導 3. 集體練習 4. 集體練習
體 能 訓 練	1. 速度訓練。 2. 臂力訓練。 3. 腿力訓練。 4. 腰力訓練。 5. 耐力。	1. 個別指導 2. 個別指導 3. 個別指導 4. 個別指導 5. 集體練習
(投籃)	1. 投籃姿勢訓練。 2. 投籃角度訓練。 3. 投籃技巧訓練。	1. 個別指導 2. 個別指導 3. 集體練習
防 守	1. 接球傳接球 2. 搶球訓練。 3. 移位訓練。	1. 個別指導 2. 個別指導 3. 集體練習
戰 術 運 用	1. 隊形訓練	1. 集體練習

(2)方法與策略

- 平時訓練：在校訓練時間為每日下午4點至5點。進行基本練習與戰術訓練等課程。
- 參賽交流：透過策略聯盟方式，多加觀摩並學習他校的選手與教練如何面對比賽與因應的能力。
- 寒暑假集訓：寒暑假為訓練的最佳精進期，採取整日練習，好好把該時段，使能力大增，另，子杰教練邀請台灣藝術大學籃球隊學弟下鄉指導我們的籃球小勇士，除了增強籃球技巧之外，亦鼓勵孩子未來發展之方向。
- 觀摩交流：教練帶學生到台北或彰化觀摩國家級選手之比賽，讓他們親身經歷球賽之激烈狀況，及比賽之臨場感和增加其視野，也鼓勵孩子平時要努力，台上一分鐘，台下十年功。

(3)師資表:

教師姓名	學經歷
幸00	再興中學籃球隊 國立臺灣藝術大學籃球隊 超級籃球聯賽幼敏電銷籃球隊（2005年～2006年） 超級籃球聯賽東風老鷹籃球隊（2006年～2007年） 成績： HBL 高中甲級聯賽冠軍(再興中學) UBA 甲一級第四、五名(台灣藝術大學) SBL 超級籃球聯賽幼敏、東風球員 20歲亞青國手 106、108年全國原住民運動會籃球冠軍(台北市) C級籃球教練

(4)計劃管理

職掌	姓名	職稱	族籍	工作項目	備註
召集人	伍00	校長	原住民	檢核計畫內容、督導計畫執行及經費支用。	
企劃組	米00	訓育組長	原住民	1. 撰寫計畫書。 2. 規劃並執行課程內容。 3. 敦聘講師。 4. 執行計劃相關事宜。 5. 協助籃球訓練課程執行。 6. 協助籃球隊員生活管理。	
教學組	田00	教導主任	漢	1. 協助校內課務的編排。 2. 協助規劃課程內容。	
教學組	幸00	總務主任	原住民	1. 籃球隊課程訓練編排。 2. 籃球隊課程訓練執行。 3. 協助學生與家長之間溝通協調。 4. 協助場地與器材的管理使用。	籃球教練
行政組	黃00	會計主任	漢	協助經費使用核銷。	

(5)歷年辦理成果績效

項目名稱	名次	指導老師
110信義鄉鄉運籃球賽	第一名	幸00
110南投縣運動會小男籃球	第二名	幸00
111年全國布農運動會小男籃球	第三名	幸00
111年南投縣70屆全縣運動會小男籃球	第三名	幸00
112年信義鄉運動會小男籃球	第三名	幸00
112年台中智利僑務諮詢委員盃小男籃五年級組	第一名	幸00

112年南投縣71屆全縣運動會小男籃球	第二名	幸00
113年全國布農族運動會國小籃球	第一名	幸00
113年信義鄉運籃球	第一名	幸00
113年南投縣72屆全縣運動會小男籃球	第二名	幸00
113年全國小學錦標賽(小校組)	全國第五	幸00
113年全國原住民運動會南投縣內選拔賽	第二名	幸00
114年信義鄉運動會國小籃球	第一名	幸00
113年全國小學錦標賽(小校組)	全國第三	幸00

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：地利國民小學

計畫名稱：運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：114年

核定文號：中華民國114年3月25日 府教體字第11400731091號

核定補助金額：290000

計畫期限：114年1月1日-114年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	膳食費	42,000	40,000	2,000	
2	教練鐘點費	20,160	20,160	0	
3	選手營養費	20,000	13,220	6,780	
4	非正式課程期間之課業輔導費	37,600	32,000	5,600	
5	消耗性訓練器材裝備費-籃球鞋	99,000	99,000	0	
6	參賽旅運費	35,240	49,620	-14,380	
7	交通費	36,000	36,000	0	
8					
合計		290000	290000	0	

製表：代課教師兼訓練組長 米鴻恩

出納：教師兼出納 許素雯

主計：幹事兼會計 黃有好

機關首長：南投縣信義鄉地利國小代理校長 田苑如

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、成果與效益：

- 1、發展學校特色,充實學習機會。
- 2、提昇籃球運動技能,激發團隊士氣。
- 3、豐富學生暑假生活內涵,平衡身心發展。
- 4、積極參加全縣性之競賽活動並或的成績。

六、自評與建議：

- 1、因參加此計畫，提供學生營養品讓學生有有強魄體格，提供學生安全球鞋，讓學生能安心打球，今年縣內或縣外比賽皆有不錯的成績。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

序號	學生姓名	年級	族別
1	幸00	6	布農族
2	蔡00	6	布農族
3	全00	6	布農族
4	幸00	6	布農族
5	全00	6	布農族
6	幸00	6	布農族
7	全0	6	布農族
8	松00	6	布農族
9	金00	6	布農族
10	幸00	6	布農族
11	幸00	6	布農族
12	幸00	5	布農族
13	方00	5	布農族
14	谷00	5	布農族
15	米00	5	布農族
16	幸00	4	布農族
17	幸00	4	布農族
18	全00	4	布農族

19	全0	4	布農族
20	米00	4	布農族
21	全00	4	布農族
22	幸00	4	布農族
23	蔡00	4	布農族
24	谷00	4	布農族
25	幸00	4	布農族
26	全00	3	布農族
27	元0	3	布農族
28	蔡00	3	布農族
29	金00	3	布農族
30	金00	4	布農族
31	全00	4	布農族
32	谷00	4	布農族
33	全00	4	布農族



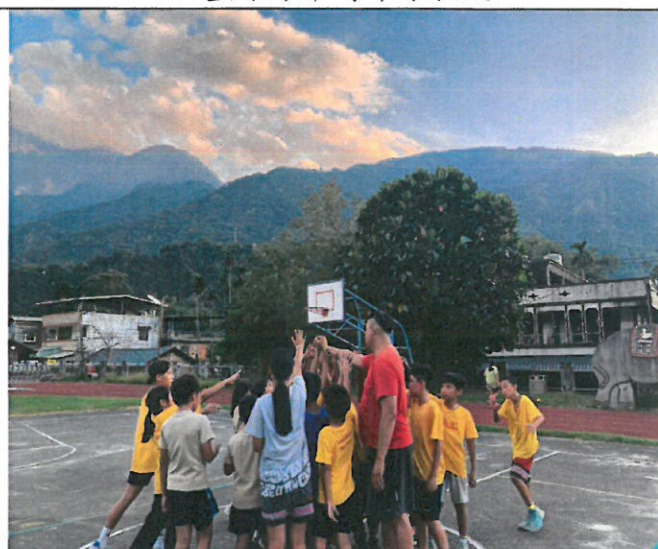
籃球隊平時練球狀況



籃球隊平時練球狀況



籃球隊平時練球狀況



籃球隊平時練球狀況



全國國小籃球聯賽小校組全國第五名



全國國小籃球聯賽小校組全國第五名頒獎



前往埔里國小進行友誼賽



前往埔里國小進行友誼賽



114年信義鄉運動會國小籃球冠軍



114年信義鄉運動會國小籃球冠軍



前往澎湖進行移地訓練



前往澎湖進行移地訓練