

「教育部體育署111年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署
學校名稱：地利國民小學
計畫執行人員：米0恩
聯絡方式：049-2741254

中華民國 111 年 12 月 5 日

一、依據：中華民國111年11月30日 府教體字第1110284696號

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	籃球	
(二)計畫目標	1、健全學童身心健康。 2、培養學童運動風氣。 3、加強學童籃球知識與技術。	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	地利國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	南投縣信義鄉地利村開信巷17號
	電話	049-2741254
	傳真	049-2741883
	計畫聯絡人	姓名：米0恩 職稱：訓導組長 電話：049-2741254 E-mail：iverson90019@hotmail.com
(五)計畫內容略述	一、執行內容 本校透過籃球隊之訓練，開發原住民多元智能，協助籃球隊原住民學生，未來有多元的升學管道，培育如地利校友谷筱霜能發光發熱，另外，也成為學校發展特色。 二、執行方式 聘請本校的教練，運用平日下課練習奠定基礎及寒暑假集訓，提升球員技巧與運動概念。希冀透過此計畫挹注籃球隊對外比賽的經費需求，使教練與隊員能夠全心的投入比賽。另外購置球鞋、衣服及營養品，讓學員能夠滿足基本需求，訓練能夠更加落實及照顧原住民隊員的身材發展，得以具備更好的生理條件在籃球領域大展身手。	
(六)經費使用	核定金額	225,000
	實際支出額	157,500
	核銷完成日期及經費落差說明	111.12.5核銷完畢 因疫情考量與地處偏遠因素，本年度規劃移地訓練及校際交流皆暫停舉辦。

三、實施內容

(1)課程內容規劃：

項 目	訓 練 課 程 內 容	訓 練 方 式
基本動作訓練	1. 傳接球練習。 2. 基本步伐訓練。 3. 基本防守訓練。 4. 一般防守訓練。	1. 跑動傳球 2. 個別指導 3. 集體練習 4. 集體練習
體 能 訓 練	1. 速度訓練。 2. 臂力訓練。 3. 腿力訓練。 4. 腰力訓練。 5. 耐力。	1. 個別指導 2. 個別指導 3. 個別指導 4. 個別指導 5. 集體練習
(投籃)	1. 投籃姿勢訓練。 2. 投籃角度訓練。 3. 投籃技巧訓練。	1. 個別指導 2. 個別指導 3. 集體練習
防 守	1. 接球傳接球 2. 搶球訓練。 3. 移位訓練。	1. 個別指導 2. 個別指導 3. 集體練習
戰 術 運 用	1. 隊形訓練	1. 集體練習

(2)方法與策略

- 平時訓練：在校訓練時間為每日下午4點至5點。進行基本練習與戰術訓練等課程。
- 參賽交流：透過策略聯盟方式，多加觀摩並學習他校的選手與教練如何面對比賽與因應的能力。
- 寒暑假集訓：寒暑假為訓練的最佳精進期，採取整日練習，好好把該時段，使能力大增，另，子杰教練邀請台灣藝術大學籃球隊學弟下鄉指導我們的籃球小勇士，除了增強籃球技巧之外，亦鼓勵孩子未來發展之方向。
- 觀摩交流：教練帶學生到台北技彰化等觀摩國家級選手之比賽，讓他們親身經歷球賽之激烈狀況，及比賽之臨場感和增加其視野，也鼓勵孩子平時要努力，台上一分鐘，台下十年功。

(3)師資表:

教師姓名	學經歷
幸0杰	再興中學籃球隊 國立臺灣藝術大學籃球隊 超級籃球聯賽幼敏電銷籃球隊 (2005年~2006年) 超級籃球聯賽東風老鷹籃球隊 (2006年~2007年) 成績: HBL 高中甲級聯賽冠軍(再興中學) UBA 甲一級第四、五名(台灣藝術大學) SBL 超級籃球聯賽幼敏、東風球員 20歲亞青國手 106、108年全國原住民運動會籃球冠軍(台北市) C級籃球教練

(4)計劃管理

職掌	姓名	職稱	族籍	工作項目	備註
召集人	伍0義	校長	原住民	檢核計畫內容、督導計畫執行及經費支用。	
企劃組	米0恩	訓育組長	原住民	1. 撰寫計畫書。 2. 規劃並執行課程內容。 3. 敦聘講師。 4. 執行計劃相關事宜。 5. 協助籃球訓練課程執行。 6. 協助籃球隊員生活管理。	
教學組	田0如	教導主任	漢	1. 協助校內課務的編排。 2. 協助規劃課程內容。	
教學組	幸0杰	師資	原住民	1. 籃球隊課程訓練編排。 2. 籃球隊課程訓練執行。 3. 協助學生與家長之間溝通協調。	籃球教練
行政組	全0能	總務主任	原住民	協助場地與器材的管理使用。	
行政組	黃0好	會計主任	漢	協助經費使用核銷。	

(5)歷年辦理成果績效

項目名稱	名次	指導老師
南投縣64屆全縣運動會小男籃球	第一名	幸0杰
105全民盃籃球賽小學組成績	第三名	幸0杰
107第二屆教育盃3對3籃球賽小女組	第一名	幸0杰
107第二屆教育盃3對3籃球賽小女組	第三名	幸0杰
107草屯鎮鎮長盃3對3籃球錦標賽小男組	第三名	幸0杰
107全民盃籃球賽小學女子組成績	第二名	幸0杰
108南投縣67屆全縣運動會小男籃球	第三名	幸0杰
109南投縣68屆全縣運動會小男籃球	第三名	幸0杰
109南投縣68屆全縣運動會小女籃球	第一名	幸0杰
110信義鄉鄉運籃球賽	第一名	幸0杰
110南投縣運動會小男籃球	第二名	幸0杰
111年全國布農運動會小男籃球	第三名	幸0杰
111年南投縣70屆全縣運動會小男籃球	第三名	幸0杰

四、經費使用情況

南投縣地方教育發展基金經費結報表

結報單位名稱：南投縣信義鄉地利國民小學

計畫名稱：教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

本府核准文號：111.02.22府教體字第1110045683號

101年12月修訂版					
經 費 項 目	核定金額	實支(結算)金額			憑証編號
		前期累計	本次金額	合計	
教練鐘點費	19,200		19,200	19,200	1-2
選手營養費	9,300		9,300	9,300	3-4
消耗性訓練器材裝備費	93,000		93,000	93,000	5
參賽旅運費	42,500		0	0	
交通費	36,000		36,000	36,000	6
總 計	200,000		157,500	157,500	自籌款7,875元

縣政府是否先行預撥經費：■是 金額：190,000元 □否

計畫第 1 次核銷，是否結案（不再核銷）■是 □否

預撥賸餘款金額：40,375 是否繳回：■是 □否，理由：

本次需再撥款金額：0元

經辦人：

單位主管：

會計主任：

校長：

填表說明：

- 1、請於計畫結束後20日內查填二份，一份送縣政府辦理請款、核銷，一份留存學校。
- 2、縣政府先行預撥經費且執行後有賸餘，賸餘款請依規定繳回，不得挪為他用。
- 3、若結報金額含有工程管理費，請於備註欄列明計算方式及金額。
- 4、本表請依實填報並核章，倘有填報不實，追究相關人員責任。

五、成果與效益

- 1、發展學校特色,充實學習機會。
- 2、提昇籃球運動技能,激發團隊士氣。
- 3、豐富學生暑假生活內涵,平衡身心發展。
- 4、積極參加全縣性之競賽活動並或的成績。

六、自評與建議

- 1、因參加此計畫，提供學生營養品讓學生有有強魄體格，提供學生安全球鞋，讓學生能安心打球，今年獲得縣運小男籃球季軍。
- 2、希冀計畫期程內截止日期能夠有點彈性，因一些不可抗力因素，如疫情等。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

1. 成員名冊（含原住民身分、族別及原住民籍佔比）。

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (民國)	身份證字號
1	白0傳	6	布農族	9*01*3	M*****6
2	谷0翔	6	布農族	9*1*15	M*****5
3	阿0·脈0盎	6	布農族	9*10*5	M*****3
4	全0好	6	布農族	9*1*2*	M*****6
5	全0恩	6	布農族	9*0*12	M*****7
6	元0希	6	布農族	9*0*05	H*****0
7	全0玲	6	布農族	9*0*03	M*****6
8	幸0桀	6	布農族	9*0*15	M*****2
9	王0熙	5	布農族	9*1*19	M*****6

10	田0佑	5	布農族	9*1*04	M*****2
11	幸0琴	5	布農族	1*00*21	M*****9
12	全0景	5	布農族	10*0*09	M*****5
13	幸0英	5	布農族	10*0*08	M*****8
14	幸0涵	5	布農族	1*00*29	M*****2
15	松0鈺	5	布農族	1*00*31	M*****7
16	黃0惠	5	布農族	1*00*30	N*****2
17	幸0宥	4	布農族	10*01*0	M*****2
18	吾0・脈0盎	4	布農族	10*01*8	M*****8
19	幸0恩	4	布農族	10*0*06	M*****0
20	幸0安	4	布農族	1001*25	M*****3
21	松0柔	3	布農族	101*09	M*****5
22	全0熙	3	布農族	1*****4	M*****5
23	蔡0恩	3	布農族	1*****	M*****9
24	全0安	3	布農族	1*****0	M*****5
25	幸0熙	3	布農族	1*****4	M*****7
26	金0恩	3	布農族	1*****4	M*****0
27	幸0謙	3	布農族	1*****3	M*****3

28	全0	3	布農族	1*****7	M*****3
29	松0玄	2	布農族	1*****9	D*****6
30	幸0謙	2	布農族	1*****6	M*****0
31	蔡0宥	2	布農族	1*****7	M*****8

活動照片



平時練球情況



平時練球情況



平時練球情況



平時練球情況



平時練球情況



平時練球情況



111年全國布農族運動會



111年全國布農族運動會



111年全國布農族運動會



111年全國布農族運動會



111年全國布農族運動會



111年全國布農族運動會



參加第70屆南投縣縣運



參加第70屆南投縣縣運



參加第70屆南投縣縣運



參加第70屆南投縣縣運



參加第70屆南投縣縣運



參加第70屆南投縣縣運

